

I CORSO 2014

Corso di formazione professionale teorico e pratico per il conseguimento della qualifica di

ALLENATORE DI 1° LIVELLO

• **Attestato di Formazione Professionale**

ANAPIA - Regione Lazio

• **Attestato di qualifica di Allenatore di 1° Livello**

ASC Attività Sportive Confederato

Ente di Promozione Sportiva del CONI

MODULO A

Requisiti: possono accedere ai corsi tutti i praticanti di qualsiasi Disciplina Marziale che abbiano già conseguito il grado minimo di c. n. 1° DAN presso un Ente Riconosciuto.

Corso teorico e pratico di 170 ore

MODULO B

Requisiti: possono accedere ai corsi tutti i praticanti di Discipline Marziali Tradizionali che abbiano già conseguito il grado minimo di cintura nera 1° DAN o equivalente presso una Scuola Marziale Tradizionale riconosciuta.

Corso teorico di 42 ore

INFO CORSI:

Istituto "CARTESIO"

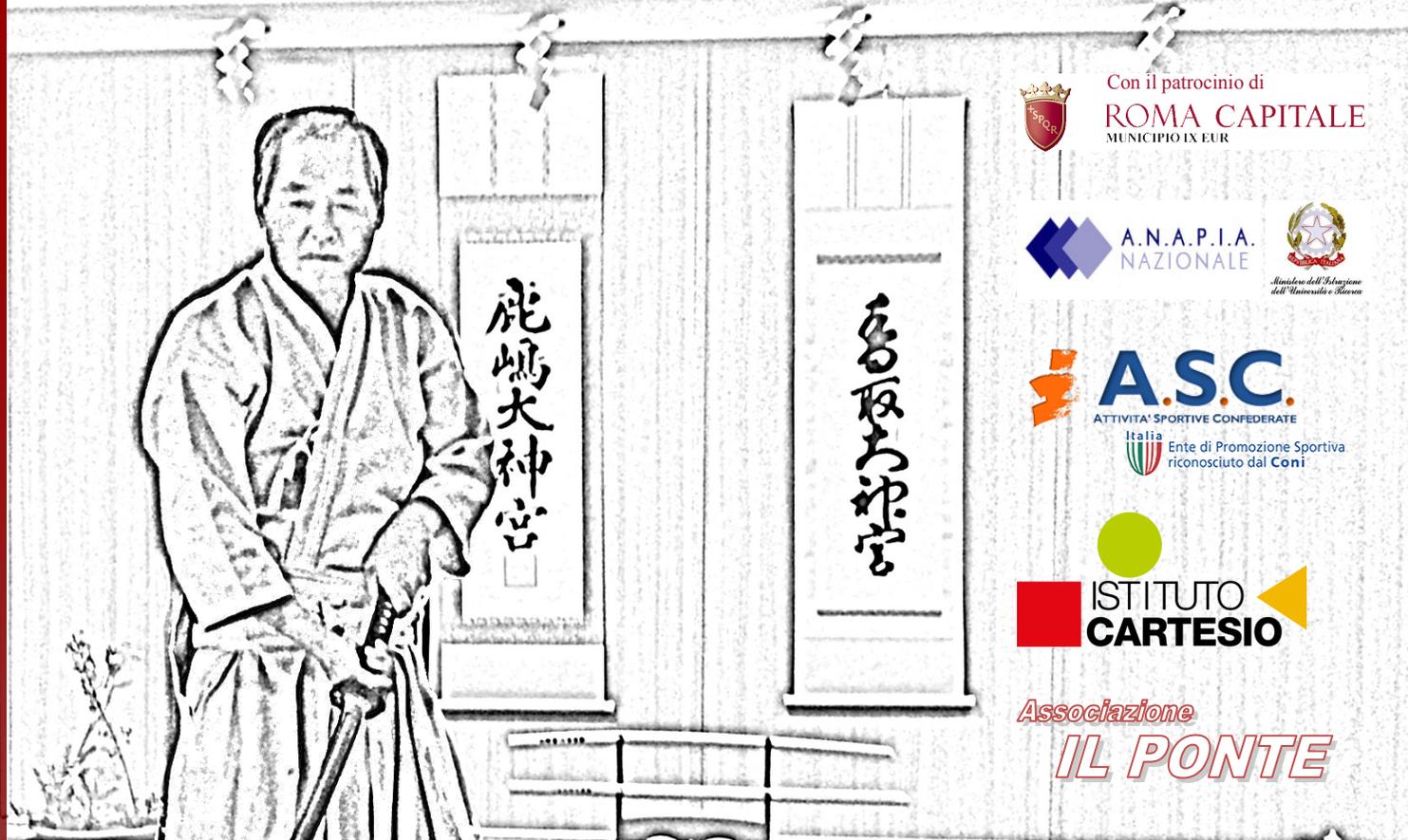
Via Carlo Emilio Gadda 156, ROMA

Tel. 06.45665348 Cell. 348.6980044

formazione.insegnantitecnici@gmail.com

www.liceocartesio.com www.asd-ilponte.org

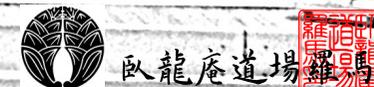
info@liceocartesio.com info@asd-ilponte.org



Con il patrocinio di
ROMA CAPITALE
MUNICIPIO IX EUR



Associazione
IL PONTE



Garyuan Dojo Roma

SCUOLA DI
FORMAZIONE

INSEGNANTI TECNICI

KORYU BU JUTSU

I CORSO 2014

臥龍庵道場羅馬

SCUOLA DI
FORMAZIONE
INSEGNANTI TECNICI
c/o "asd il Ponte"

Via G. De Robertis, 8 00143 Roma

Cell. 348.6980044 Fax 06.2057394

www.asd-ilponte.org info@asd-ilponte.org



**SCUOLA DI FORMAZIONE
INSEGNANTI TECNICI**

Con il patrocinio di
ROMA CAPITALE
MUNICIPIO IX EUR

A.S.C.
ATTIVITA' SPORTIVE CONFEDERATE
Italia
Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

A.N.A.P.I.A.
NAZIONALE

Garyuan Dojo Roma

伎 Waza
心 Shin
気 Ki

“Tutti i praticanti delle discipline tradizionali giapponesi hanno il comune scopo di progredire verso una direzione costruttiva, sia sul piano fisico che su quello spirituale. Hanno lo scopo, inoltre, di trasmettere fedelmente il patrimonio culturale costituito dagli insegnamenti etici e filosofici propri di queste antiche scuole. [...] “kokoro o migaki” (lucidare lo spirito), “ginnou to tairyoku o kitaeru” (forgiare il corpo e lo spirito), “reishetsu o daijin suru” (considerare l’educazione come il principio più importante): riunendo insieme questi tre concetti principali, ci si può formare una corretta visione dell’essenza delle arti marziali giapponesi.”

Kazuhiko Kumai - Hoki Ryu Hanshi

“Non esitare. Non pensare. Non aver paura.”
Atsumi Nakashima - Asayama Ichiden Ryu Menkyo Kaiden

**“Scuola di Formazione
Insegnanti Tecnici”**

si rivolge a tutti coloro che intendono acquisire una formazione professionale riconosciuta nel settore dello sport e delle

**Arti Marziali
Tradizionali
Giapponesi**



Diventando così praticanti esperti e validi insegnanti pronti ad inserirsi con efficacia in un mondo del lavoro vario ed in continua evoluzione. I nostri corsi sono rivolti inoltre a quanti, in un quadro generale di riconversione delle professionalità, desiderano acquisire nuove competenze o consolidare esperienze già maturate come atleta finalizzando gli studi allo svolgimento della attività di insegnante.

I diplomi e gli attestati rilasciati sono riconosciuti ed abilitano all’esercizio della professione di Insegnante tecnico nei termini di legge.

Corso di formazione professionale per ALLENATORE DI 1° LIVELLO

Modulo A: corso teorico e pratico (Asayama Ichiden Ryu) di 170 ore destinato alle cinture nere di qualsiasi disciplina
Modulo B: corso teorico di 42 ore riservato alle cinture nere di Koryu (discipline marziali tradizionali Giapponesi)

Materie teoriche comuni ai moduli A e B
METODOLOGIA DELL’ALLENAMENTO

- U.D. 1.1.1** Le basi della prestazione e della progettazione. Valutazione dell’allenamento sportivo
- U.D. 1.1.2** Sviluppo motorio, capacità coordinative e mobilità articolare
- U.D. 1.1.3** La forza, la velocità-rapidità, la resistenza
- U.D. 1.1.4** Definizione di teoria dell’allenamento (carichi, sovraccarichi, recupero, sovrallenamento)
- U.D. 1.1.5** I circuiti e l’uso delle schede di allenamento
- U.D. 1.1.6** Program. della sessione di allenamento

METODOLOGIA DELL’INSEGNAMENTO

- U.D. 1.2.1** Le competenze pedagogiche del tecnico
- U.D. 1.2.2** La comunicazione interpersonale. Modelli.
- U.D. 1.2.3** La comunicazione e i gruppi
- U.D. 1.2.4** Metodologie. L’autenticità. La motivazione

MATERIE COMPLEMENTARI

- U.D. 1.3.1** Normativa sportiva: CONI, SDS, Federazioni, EPS, DA, Associazionismo sportivo. Norme e regolamenti
- U.D. 1.3.2** Primo soccorso in allenamento.
- U.D. 1.3.3** Anatomia: Apparato locomotore

浅山一傳流

La scuola di specializzazione - Modulo A
ASAYAMA ICHIDEN RYU



Asayama Ichiden Ryu è una Koryu molto diffusa in Giappone ed in Italia è praticata sotto la guida del Maestro Atsumi Nakashima Menkyo Kaiden. Nata da una famiglia di Samurai nel XVI sec. ebbe da subito una rapida diffusione influenzando molte scuole dell’epoca tra cui la Daito Ryu da cui in seguito nacque l’Aikido. Rispondendo all’esigenza di difendersi da uomini spesso armati ha sviluppato azioni atte a neutralizzare nel più breve tempo possibile gli avversari risultando quindi molto efficace nell’ambito della difesa personale. Basata sull’ottimizzazione dell’uso della forza propria e dell’avversario studia azioni veloci e semplici da eseguire con tecniche di percussione, di disarticolazione e di proiezione. Date le sue caratteristiche è praticata da chiunque senza distinzioni di età e di sesso.



**ISTITUTO
CARTESIO**

Info corsi: Istituto “CARTESIO”
Via Carlo Emilio Gadda 156, ROMA
Tel. 06.45665348 Cell. 348.6980044

www.liceocartesio.com **www.asd-ilponte.org**
info@liceocartesio.com **info@asd-ilponte.org**